

UIT WELKE BRON PUT JIJ?

Johannes 7: 37-53

Jezus zegt: 'Laat wie dorst heeft bij mij komen en drinken! Rivieren van levend water zullen stromen uit zijn binnenste van wie in mij gelooft' ... Wie zou dat niet willen? Dat er uit jouw binnenste rivieren van levend water zullen stromen. Dat jij een bron bent van tintelend, fris, stromend en levend water. Dat de mensen om je heen opknappen van jou. Maar waar haal je dat vandaan? Want we begrijpen dat dat niet zomaar uit je zelf kan komen. Wil je een heldere bron zijn, dan moet je zelf ook gevoed worden. Wat is jouw bron? Uit welke bronnen putten wij?

Maar eerst een verhaal. Ik las over een man die burn-out was geraakt. Hij vertelt dat toen hij een jaar of twaalf was het huwelijk van zijn ouders heel slecht was. Er heerste een hele gespannen sfeer in huis. Dat maakte dat deze jongen zich heel rustig hield. Dat doen kinderen soms. Hij wilde het z'n ouders vooral niet lastig maken en vroeg geen aandacht. Zo hij leerde zijn eigen behoeften te onderdrukken. Later – hij gaf leiding – stortte hij volledig in op z'n werk. Hij was zo bezig met de behoeften van zijn medewerkers dat hij zichzelf finaal had uitgeput. Logisch, hij had niet geleerd om aandacht te vragen voor z'n eigen behoeften. Zijn bron was: *als ik er nu maar voor zorg dat ik de behoeften van anderen vervul dan gaat het goed*. Dat was zijn drive. Het bleek een troebele bron te zijn. En als je uit een troebele bron put dan loop je vroeg of laat vast. Maar vraag je je misschien af? Wat is dan een heldere bron?

We hebben gelezen over Jezus. Hij is op het Loofhuttenfeest. In die tijd het meest uitbundige feest dat er was. Iedereen leefde in een tijdelijk onderkomen. Om er aan te denken dat het volk Israël 40 jaar in de woestijn had rondgezworven. En op de laatste dag van dat feest was er een speciaal waterritueel. Er werd water geput en dat werd naar de tempel gebracht en daarna uitgegoten bij het altaar. Daarbij werden teksten gezegd als: 'Wij scheppen met vreugde water uit de fontein van het heil.' (Jesaja 12:3) En je voelt wel. Water is hier is meer dan water. Want in het droge Israël staat water voor het leven wat God geeft. En dorst staat voor ons aller diepste verlangen. Op die laatste dag van dat feest als dat water uitgegoten wordt gaat Jezus staan en schreeuwt: *'Laat wie dorst heeft bij mij komen en drinken! Rivieren van levend water zullen stromen uit het binnenste van wie in mij gelooft.'* Woorden met een enorme pretentie. Jezus zegt hier eigenlijk. Het leven wat God geeft het leven wat je aller diepste verlangens vervult dat kun je bij mij krijgen. Kom en drink! Het is een uitnodiging, om met je aller diepste verlangen naar Jezus te gaan. *Weet je trouwens van jezelf wat je eigenlijk ten diepste verlangt? Ja, waar verlangen wij eigenlijk naar?* Het is een uitnodiging om met dat aller diepste verlangen naar Jezus te gaan. Maar dat niet alleen. Er is ook nog een belofte. *Als je bij mij drinkt* zegt Jezus *dan zullen rivieren van levend water uit je binnenste stromen*. Met andere woorden: er zal hier van binnen een bron ontstaan met fris en stromend water. Water waar andere mensen zich aan te goed kunnen doen.

Johannes voegt daarbij als commentaar: Dit zei Jezus over de Geest. Die bron in jou is er dankzij de Heilige Geest. Het is een overvloedige bron, geen miezerig stroompje, maar een rivier met levend water. Hier van binnen huist een grote belofte. Dat is de belofte. Maar nu de realiteit. Want heel vaak stroomt ons hart helemaal niet over. Je bent moe. Je kunt je er maar moeilijk toe zetten om dingen te doen. Dat komt omdat we putten uit de verkeerde bron. Vaak halen we onze energie uit troebele bronnen. Zoals die man uit het begin van de preek. Maar ook de drang om jezelf te bewijzen kan jouw troebele bron zijn. *'Ik zal eens laten zien dat ik best wat kan.'* Je bent niet bezig om goede dingen te doen. Maar, je bent dan meer bezig om jezelf te bewijzen. Jezelf onder druk zetten omdat je aan verwachtingen van anderen wil voldoen. Dat kan ook zo'n troebele bron zijn die je uitput. Of erkenning willen krijgen van je omgeving. Natuurlijk is

het fijn waardering te krijgen. Dat heeft ieder mens nodig. En we kunnen elkaar niet genoeg waarderen. Maar als erkenning krijgen alleen maar je drive is dan raak je vroeg of laat uitgeput. Want die erkenning komt nooit zoveel als jij nodig hebt. Het is een troebele bron. En zo kunnen ook controledwang, perfectionisme en dwangmatigheid troebele bronnen voor je zijn. Waarom doe je ten diepste de dingen? Ook in de kerk.

We zien het ook in het Bijbelverhaal. De Farizeeën constateren dat geen leider of Farizeër de woorden van Jezus gelooft, behalve de massa die de wet niet kent. De leiders willen niet putten uit de bron Jezus die is. Want daarmee worden ze afhankelijk en dat willen ze niet. Zo niet de kwetsbare massa, zij hebben die bron wel nodig. Maar deze elite wil het zelf blijven doen. Hun troebele bron is ten diepste machtsbehoud. Daarmee gaan ze naar huis. Hoe helder is jouw bron? Als je merkt dat je geregeld uitgeput raakt dan weet je: ik put uit een troebele bron. En dan heb je huiswerk. Dan moet je die troebele bron gaan traceren. Dan zul je uit een heldere bron moeten putten. Die bron is de liefde van God. En die bron is onuitputtelijk – ik zeg het expres zo. En die bron is er voor ons allemaal. Die is totaal en onvoorwaardelijk. Daar moet je zijn. Naar mijn overtuiging is ons diepste verlangen dat we bemind zijn en dat we gekend zijn. En dat diepe verlangen kan een ander mens niet vervullen, laat staan jijzelf. Maar als je dat wel probeert te doen loopt je vast, je wordt moe. Die vervulling kan alleen God geven. Dat is de enige bron die niet uitgeput raakt. Want als je echt geloofd God houdt van mij. God aanvaardt mij tot in het diepst van mijn vezels. Waarom zou je je dan nog bewijzen? Dat heb je dan toch niet meer nodig? En als je uit die bron gaat putten, uit die innerlijk bron van Gods liefde dan gaat het stromen. Je komt als het ware in de flow van de Geest. Het gaat dan vanzelf. Wellicht ken je dat. Dat je gedreven bezig was en dat het ging als vanzelf Jesaja zegt het zo: ‘Als je hoopt op de Heer krijg je nieuwe kracht. Je loopt, maar je word niet moe. Je rent, maar je raakt niet uitgeput’ (Jes. 40:31)

Natuurlijk hebben we ook andere bronnen. Wellicht heb je van nature veel energie en heb je een optimistisch karakter. Wat een gezegend mens ben je! Wellicht heb je lieve mensen om je heen. Wat een gezegend mens ben je! Wellicht heb je fijne jeugd gehad en had je ouders die van hielden. Wat een gezegend mens ben je! Maar het blijven menselijke uitputbare bronnen. Dé bron daaronder is de onuitputtelijke bron. Jezus zegt het tegen de Samaritaanse vrouw zo ‘*Maar wie het water drinkt dat ik hem geef zal nooit meer dorst krijgen. Het water dat ik geef, zal in hem een bron worden waaruit water opwelt dat eeuwig leven geeft.*’ (Johannes 4:14) Wij mensen kunnen dus een bron worden waar zelfs water uit komt dat eeuwig leven geeft. Er zullen zelfs rivieren van levend water uit je binnenste stromen. En dat levend water geeft drie dingen: vreugde, vrede en liefde. Als er levend water uit je stroomt dan verspreidt je vreugde, dan leef je in liefde en er ontstaat vrede om je heen. En dat zijn niet zozeer dingen waar je best voor kunt doen. Die zijn er omdat je uit de goede bron put. *Je kunt afvragen: hoe kan ik een goed leven leiden? Hoe ben ik een verfrissende aanwezigheid voor anderen?* Je kunt dan enorm je best gaan doen En ik kan je voorspellen, dat lukt ... alleen het lukt niet lang. Dat hou je niet vol. Je kunt veel beter gaan putten uit de Bron. Je moet niet zozeer je best doen, maar je moet drinken bij de Bron. De vraag is niet: doe ik het wel goed, maar put ik uit de goede bron? Maar hoe kun je jezelf nou aansluiten op die goede bron? Hoe kom je in de flow van de Geest? Dat is door bij God te verkeren en naar die stem te luisteren die zegt: *Ik heb je lief.* De één doet dat door stil te zijn. Een ander ervaart het door uitbundige kerkdiensten en interactie. Maar hoe dan ook? Het gaat er om dat je in de liefdevolle helende aanwezigheid van God vertoeft ‘*Ga maar zitten, er hoeft niets, God is er, jij bent er. Dat is genoeg.*’ Dan kom je in de flow van de Geest. En zullen er stromen van levend uit je binnenste vloeien. Amen.